

# FRIVILLIG WORKSHOP



TILMELD  
DIG

## INSTAGRAM I PRAKSIS

### Instagram i praksis – sådan kommer din forening godt i gang!

Som workshop deltager bliver du taget igennem de vigtigste elementer på Instagram lige nu, så du både får indblik i platformen og får konkrete værktøjer med hjem.



### På workshoppen går vi i dybden med:

- Hvordan man formulerer en skarp og tydelig biotekst.
- Hvilke typer opslag der virker bedst i 2026 – og hvorfor.
- Reels: Vi arbejder med små hands-on øvelser.
- Hvad skaber rækkevidde og engagement i praksis.
- Tips der kan bruges med det samme (også for dem, der ikke er super tekniske).

**NB: Opret gerne en gratis Instagram konto forinden – husk dit brugernavn og adgangskode  
Medbring mobil telefon og eventuelt PC til at tage noter.**

Oplægsholder er Rikke Erbs - Erbs Media.



Kulturkasernen, Øster Voldgade 18 - indgang F, mødelokale 2. sal

Onsdag d. 10. juni 2026 kl. 18:00 - 21:00

Se mere på [www.fredericiaidrætsråd.dk](http://www.fredericiaidrætsråd.dk)

**Fredericia Idrætsråd og Folkeoplysningsråd inviterer til 3 Workshops i 2026 om frivillighed**  
Deltag med en eller flere personer fra din forening i de workshops I finder relevante

1. Bestyrelsen som ledelse og team - Mandag den 4. maj
2. Fonde og fundraising - Onsdag den 27. maj
3. Instagram i praksis - Onsdag den 10. juni