



Oplæg for byråd og
idrætsråd,
Fredericia,
18. januar, 2022

Senioranalytiker, ph.d.
Peter Forsberg

T: 40 88 52 79

E: peter.forsberg@idan.dk



Præsentation af rapporten 'Idrætten i Fredericia Kommune'



Idrættens
Analyseinstitut

www.idan.dk

Uvildig analyse

Idrættens Analyseinstitut

- Selvstændig institutioner under Kulturministeriet
- Uvildig aktør, som skal skabe overblik over og bringe idrætspolitiske spørgsmål til debat
- Stor erfaring med at gennemføre undersøgelser i kommuner



Idrættens
Analyseinstitut

Nyhedsoversigt | Vidensbank | Idan undersøger | Arrangementer | Podcast | Om Idan

Idrættens Analyseinstitut er en selvvejende institution, der skaber overblik over aktuel, samfundsorienteret idrætsforskning og stimulerer debat om idrætspolitiske spørgsmål

Nyheder



Uden foreninger og fællesskaber falder danskernes idrætsdeltagelse

13.05.2020
Et nyt notat fra undersøgelsen af danskernes motions- og sportsvaner under coronanedlukningen viser, at mange danskere har ændret idrætsvaner siden marts. En lille gruppe er begyndt at dyrke motion, men mange er stoppet, fordi de mangler de sædvanlige rammer for deres idrætsaktiviteter. >



Kulturen gør det svært at åbne for selvorganiserede i idrætsanlæg

11.05.2020
Der er en stærk kultur i idrætsanlæg for at se foreninger som de primære udbydere af aktiviteter. Det er en udfordring, når kommuner ønsker at åbne anlæggene for flere, påviser Idans senioranalytiker Peter Forsberg i sin nye ph.d.-afhandling. >



Markant færre har dyrket sport og motion under coronanedlukning

07.05.2020
Coronanedlukningen har haft stor betydning for danskernes idrætsdeltagelse. Andelen af danskere, der normalt dyrker sport og motion, er faldet fra 55 pct. før nedlukningen til 39 pct. under nedlukningen, viser en ny undersøgelse fra Idrættens Analyseinstitut. >
Se flere nyheder >

Nyt fra Idrættens Analyseinstitut



Idan er kommet på Facebook

Følg Idrættens Analyseinstitut på Facebook via linket og hold dig opdateret på analyser, forskningsresultater og nyheder fra idrættens verden. >



Idrættens Analyseinstitut går i dybden med ny podcast!

I samarbejde med Mediano Media lancerer Idrættens Analyseinstitut en ny podcastkanal, der giver tid og plads til en åbende og perspektiverende dialog

Kommentar



Atletternes aktivisme: Et gode eller onde?

05.11.2015
Diskussionen om, hvorvidt man bør blande sport og politik, er blevet aktuel igen, efter at fodboldspilleren Mathias 'Zanka' Jørgensen tog del i en politisk demonstration for en tyrkiske klub for en kamp i den nationale liga. I sportens verden er der en stigende aktivisme blandt idlter, som aktiv anvender sportscenen til at gøre politiske budskaber. >

Stanis Elsborg - Analyst and head of conference, Play the Game

< Søg
Kontakt | About Idan

Se og bestil Idans udgivelser

Idans nyhedsbrev

Tilmeld dig [Idans nyhedsbrev](#).

Oplysningerne bruges alene til udsendelse af nyhedsbrev, og du kan framelde dig igen i nyhedsbrevet. Se også [Idans persondatapolitik](#).

Nye udgivelser fra Idan



Danskernes motions- og sportsvaner under coronanedlukningen. Undersøgelsen ser på ændringerne i idrætsdeltagelsen under coronanedlukningen

[Læs notat 1](#)
[Læs notat 2](#)



Wellness til hverdag i Gentofte Kommune fokuserer på resultaterne af en borgerundersøgelse af holdninger til og interesse for wellness i Gentofte.

[Læs notatet](#)

Tweets by @idan_ik

Idan @idan_ik
Lyt til det første afsnit af 'Tilgæstet' her: <https://m.soundcloud.com/medianoingspekt> <https://twitter.com/StanisElsborg/status/12011005704841891540>

Indhold og formål

- Oversigt over rapporten
Hvad kan I blive klogere på?
- Udvalgte resultater
Hvordan har idrætten i kommunen det?
- Et kig ind i fremtiden
Mulige udviklingspotentialer i fremtiden

IDRÆTTEN I FREDERICIA KOMMUNE

Rapport / Oktober 2021



Peter Forsberg, Maja Pilgaard, Andreas Nygaard,
Emil Toudal & Aline van Bedaf Sterner

Omfattende undersøgelse

Indhold:

- Sammenfattende analyse med resumé, overordnede konklusioner og udviklingspotentialer
- Delanalyse 1: Baggrundskapitel om idrætten i Fredericia Kommune
- Delanalyse 2: Borgernes deltagelse i idræt, sport og motion
- Delanalyse 3: Foreningslivet i Fredericia Kommune

IDRÆTTEN I FREDERICIA KOMMUNE

Rapport / Oktober 2021



Peter Forsberg, Maja Pilgaard, Andreas Nygaard,
Emil Toudal & Aline van Bedaf Sterner

Viden om forskellige forhold

Delanalyse 2

Hvilke idrætsaktiviteter dyrker borgerne/vil borgerne gerne dyrke?

Idrætsvaner



Hvem står for aktiviteterne?

Idrætsforeninger
Fitnesscentre m.m.
Selvorganiseret
Institutioner

Delanalyse 1 & 3

VIDEN SOM GRUNDLAG
FOR VIDEREUDVIKLING
OG EVALUERING AF
STRATEGISKE TILTAGE
PÅ IDRÆTSOMRÅDET



Hvor dyrker borgerne idræt?
Idrætsfaciliteter, tilskud
Fitnesscentre m.m.
Naturen, udearealer etc.

Delanalyse 1

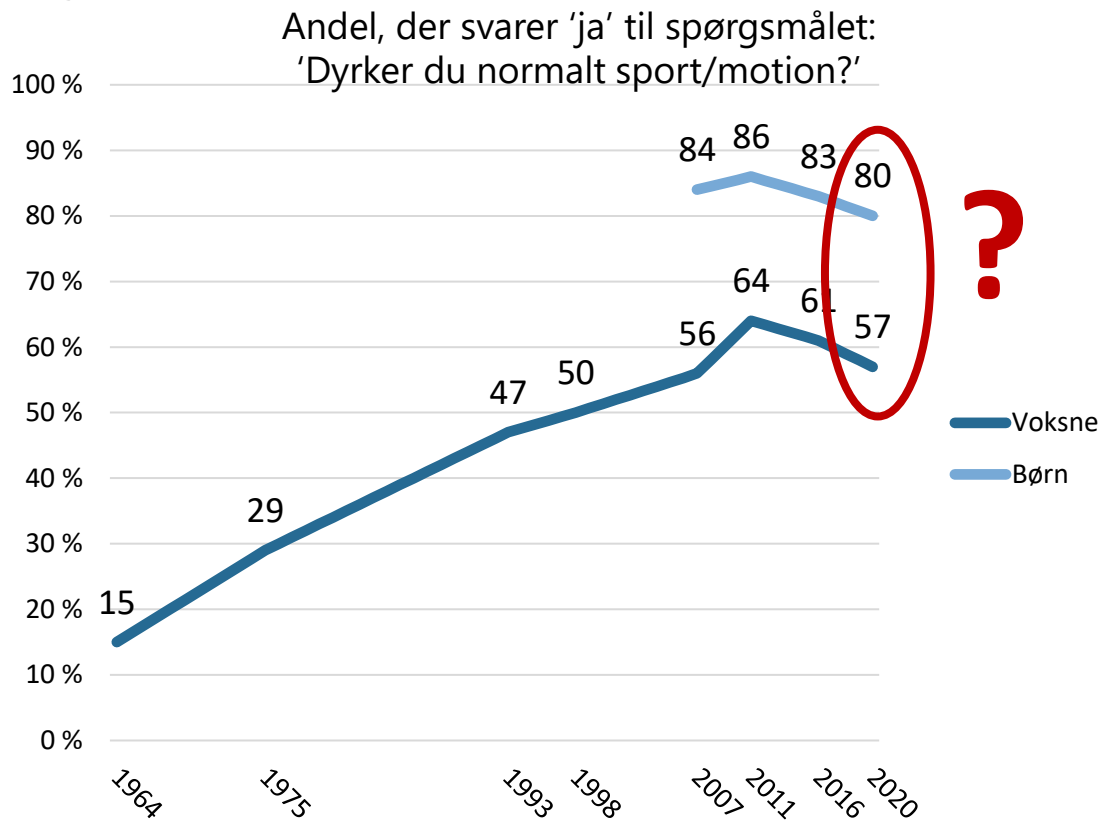


Børn, unge og voksnes idrætsvaner

Danskernes motions- og sportsvaner 2020 – ved et historisk vendepunkt?

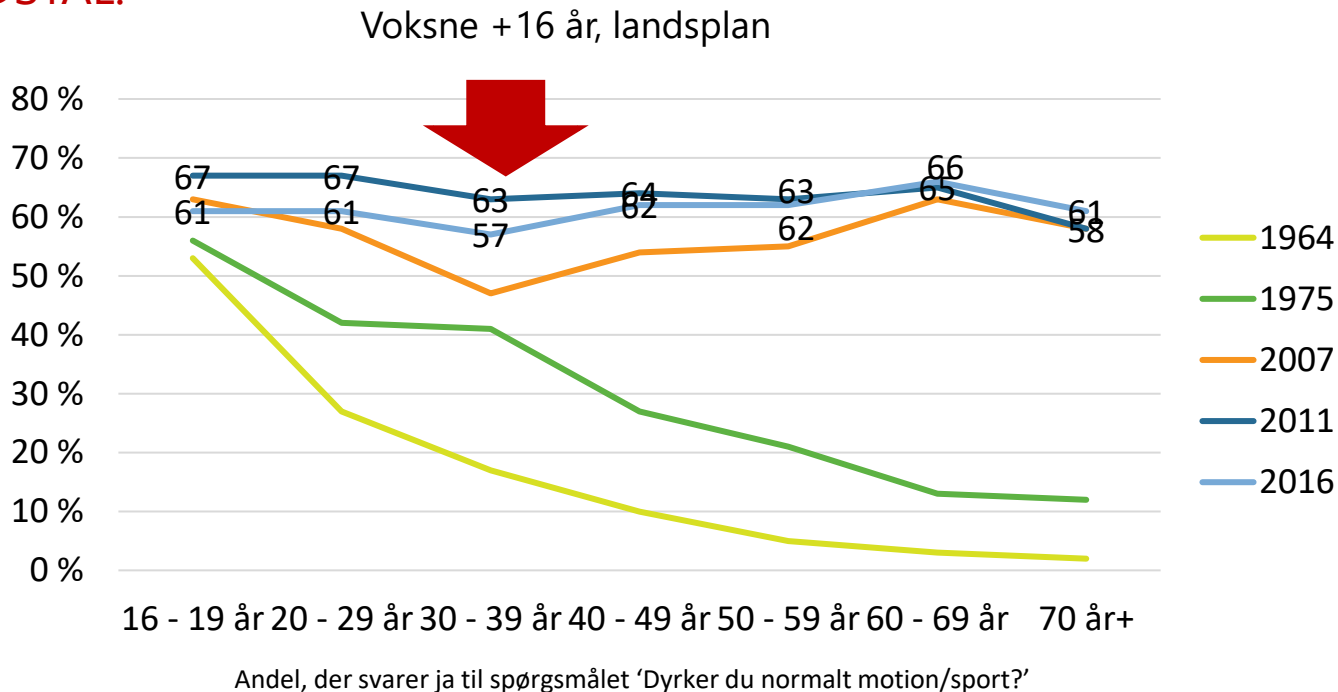
LANDSTAL:

- Den historiske udvikling har vist **konstant vækst**.
- Første tegn på **afmatning i 2016**
- **Stadig ubesvaret:** Var 2011 en outlier eller er der tale om en reel afmatning? 2020 skulle give svaret, men...

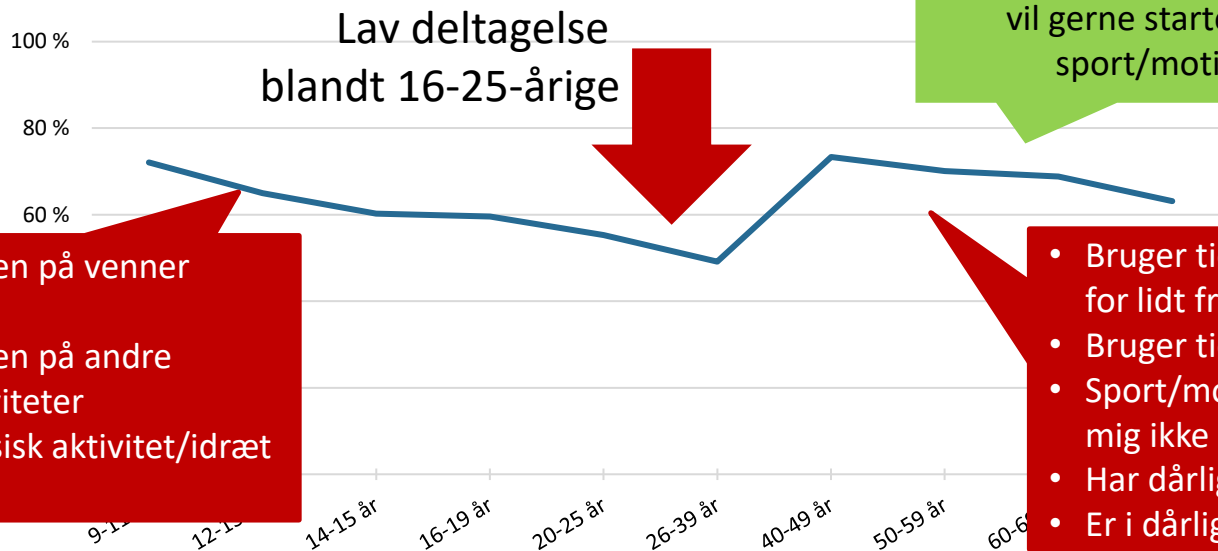


De yngre – især kvinder – står for tilbagegangen blandt voksne. Ny trend?

LANDSTAL:



Andel 'normalt' aktive med idræt, sport og motion i Fredericia Kommune



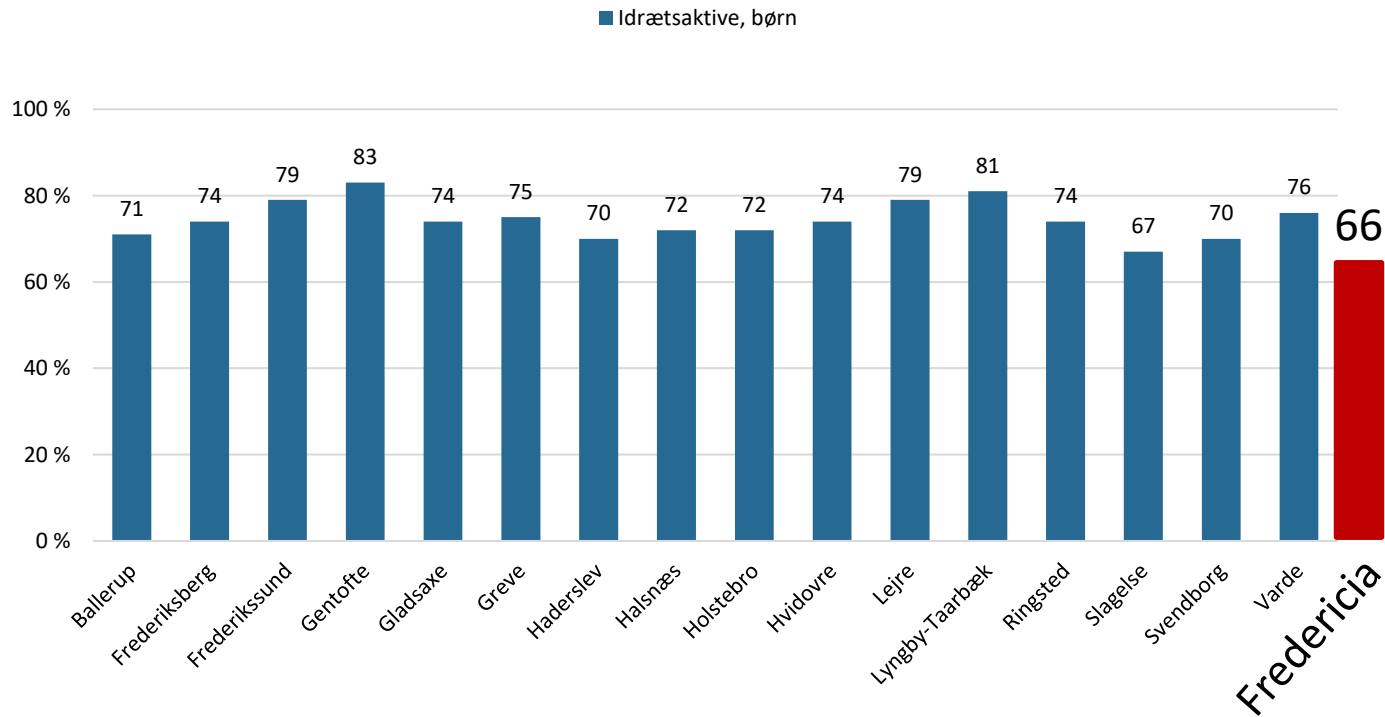
- Bruger tiden på venner
- Gider ikke
- Bruger tiden på andre fritidsaktiviteter
- Får nok fysisk aktivitet/idræt i skolen

- Bruger tiden på arbejde/har for lidt fritid
- Bruger tiden på familie
- Sport/motion interesserer mig ikke
- Har dårligt helbred
- Er i dårlig form

66 pct.

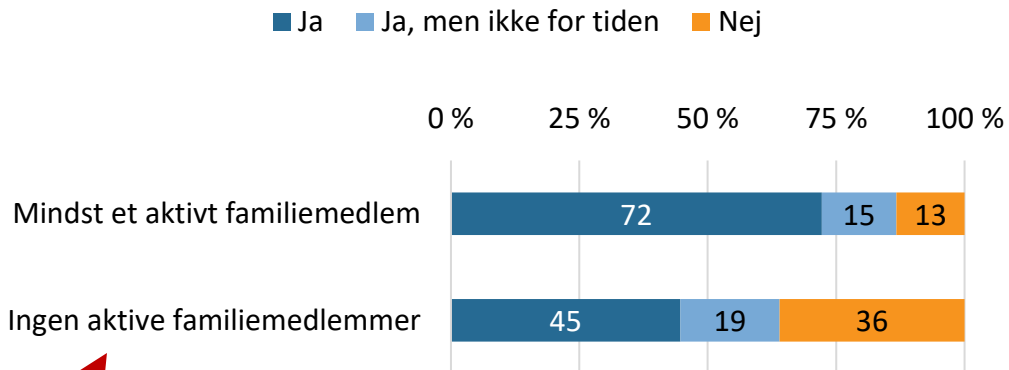
65 pct.

Idrætsdeltagelsen blandt børn og unge er lav i Fredericia Kommune



Vigtigt med tidlig indsats...

Idrætsdeltagelsen blandt 9-15-årige:



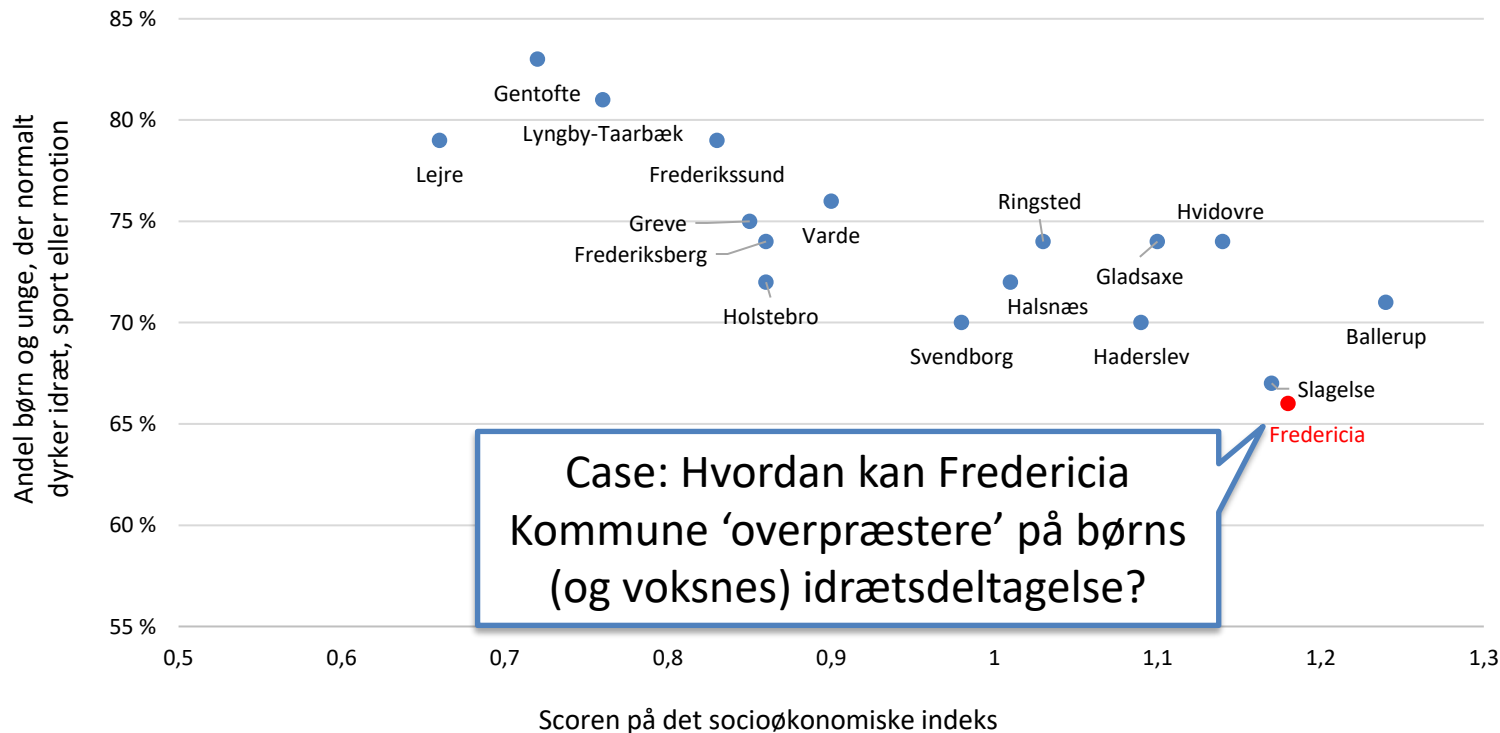
9-15 årige spejler deres idrætsdeltagelse i deres forældres ditto



3-6 årige er idrætsaktive uanset forældres aktivitetsniveau

Hvad påvirker idræts- og foreningsdeltagelse?

Stærk sammenhæng mellem socioøkonomisk status og idrætsdeltagelse



Hvad kan man gøre?

- Særlig indsats på femte årgang i skolerne
- 'Bland Selv Idræt'-pas, der giver adgang til tre gratis idrætsforløb á seks ugers varighed
- Idan monitorerer effekten

Let's Go! - Foreningsdeltagelsen blandt børn på 5. årgang i Fredericia Kommune



Foto: Getty Images

I samarbejde med Fredericia Kommune kortlægger Idrættens Analyseinstitut effekten af projektet 'Let's Go!', der har til hensigt at få flere børn på 5. årgang i Fredericia Kommune til at være aktive i idrætsforeninger.

Den fysiske aktivitet for unge mellem 11 og 15 år er lav, viser en rapport fra Sundhedsstyrelsen fra 2019. Frafaldet hos unge i foreningslivet stiger i 10-12-årsalderen og det er svært at fastholde de unge i et varigt idrætsfællesskab.

På den baggrund ønsker Fredericia Kommune at få flere børn fra 5. årgang til at blive aktive i idrætsforeninger og har modtaget en bevilling fra Novo Nordisk Fonden til projektet 'Let's Go!', der giver alle børn på 5. årgang et 'Bland Selv Idræt'-pas, der giver adgang til tre gratis idrætsforløb á seks ugers varighed.

Idrættens Analyseinstitut (Idan) er med som evaluator på projektet og skal afdække og undersøge effekterne af de initiativer, som projektet indebærer.

Tre undersøgelser danner datagrundlag for Idans evaluering

Idan følger 'Let's Go!' eksternt og laver tre spørgeskemaundersøgelser af 5. årgangs idrætsaktiviteter i løbet af de to år projektet kører. Det første år foretages en baseline-undersøgelse, der skal danne grundlag for de næste to undersøgelser, der foretages midtvejs i foråret 2021 og afsluttende i maj måned

Er ungdomsmiljøerne rummelige nok?

"Jeg har ikke lyst til at spille håndbold længere, de større drenge er for grove og taler ret grimt" (U11 spiller)

"Fordi min træner er sur og jeg er bange for hende" (U13 spiller)

"Jeg har lige skiftet klub, fordi min gamle træner ikke behandlede os spillere særlig godt. Han ville kun træne de tre bedste og så var vi andre lige meget". (U15 spiller)

"Hygge håndbold er lige det perfekte for mig. Har før spille højt oppe i rækkerne og i en stor klub, men lille klub og gode veninder er det allersjoveste!" (U19 spiller)

SPILFORMER I BØRNE- OG UNGDOMSHÅNDBOLD

I 2019 indførte Dansk Håndbold Forbund de første af en række løbende ændringer i spillereglerne i børne- og ungdomshåndbold. Ændringerne berører både spilleregler, årgangsstruktur, bolde og baner.

Sæsonen 2021/2022 er år 3 i implementeringen, og den væsentlige ændring er, at U11 i den kommende sæson skal spille på kortbane ligesom U9.

I skemaet her får du en oversigt over, hvordan det kommer til at se ud i den kommende sæson 2021/2022.

Nedenfor kan du læse mere om de forskellige spilleregler, der spilles i dansk børne- og ungdomshåndbold.

STRUKTUR FOR SÆSONEN 2021/2022

Årgang	Bane	Bold, piger	Bold, drenge	Antal spillere	Antal spillere på holdet	Kampvarighed
U19 (03+02)	40x20	Læder, str. 2	Læder, str. 3	6+1	Max 12	2x30 min
U17 (05+04)	40x20	Læder, str. 2	Læder, str. 3	6+1	Max 12	2x30 min
U15 (07+06)	40x20	Læder, str. 2 ans	Læder, str. 2 ans	6+1	Max 12	2x25 min 2x20 min
U13 (08+09)	40x20	Læder, str. 1 ans	Læder, str. 1 ans	6+1	Max 10	2x25 min 2x20 min
U11 (10+11)	Kortbane	Læder, str. 0	Læder, str. 0	5+1	Max 9	2x15 min (p) 2x20 min (g)
U10 (2011)	Kortbane	Læder, str. 0	Læder, str. 0	5+1	Max 9	2x15 min (p) 2x20 min (g)
U9 (2012)	Kortbane	Læder, str. 0	Læder, str. 0	4+1	Max 7	2x13 min (p) 2x20 min (g)
U8 (2013)	Målebane	Gummis, str. 0	Gummis, str. 0	3+1	Max 6	2x7 min
U7 (2014)	Målebane	Støvet	Støvet	3+1	Max 6	2x7 min

UH = uden højdepilte SH = med højdepilte SF = stavestøt EK = emallampe

DYK NED I ANALYSERNE



BAGGRUND, ANALYSER OG EVALUERING
Læs mere om baggrunden for ændringerne i spillereglerne.

KONTAKT OS

PROJEKTLEDER - BØRNEHÅNDBOLD

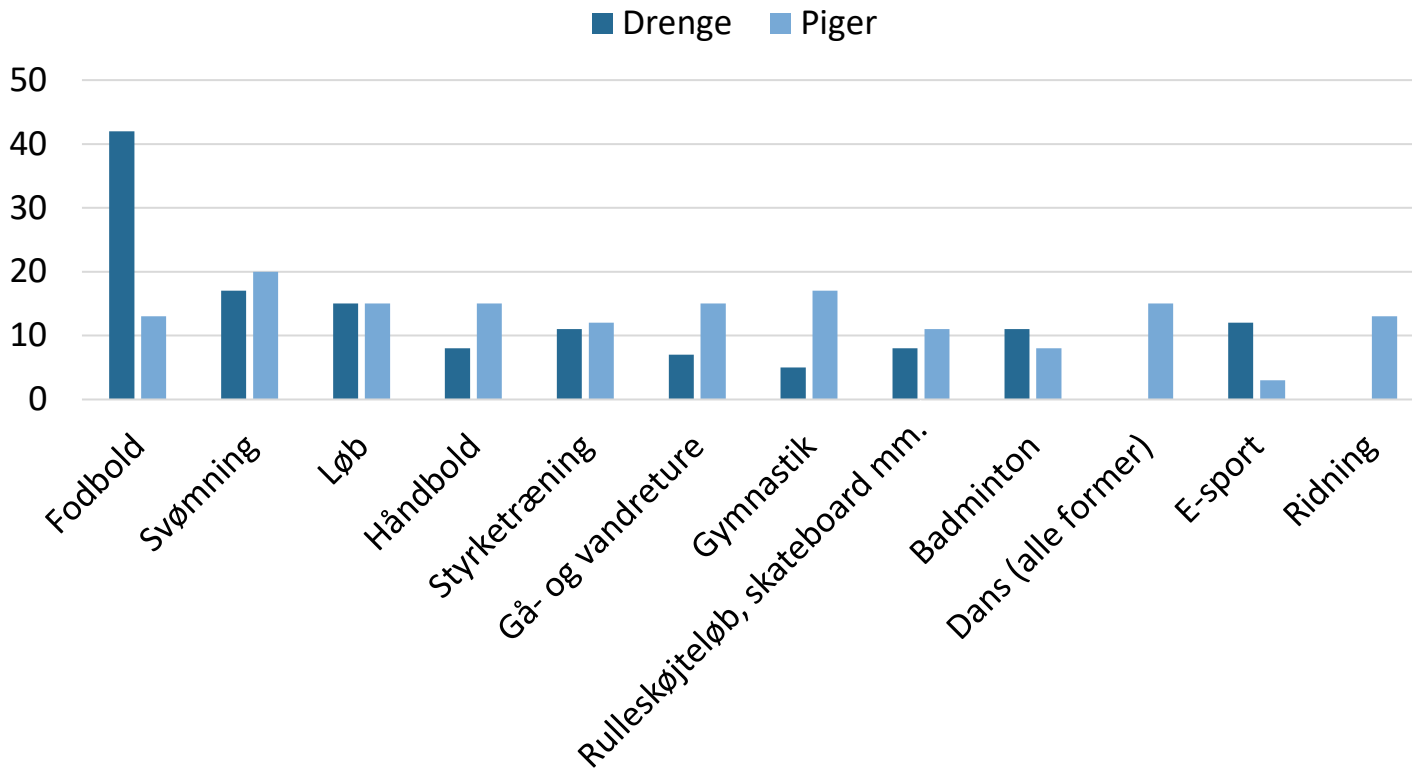


KATRINE THØE NIELSEN

2684 7173
ktrn@dnhf.dk

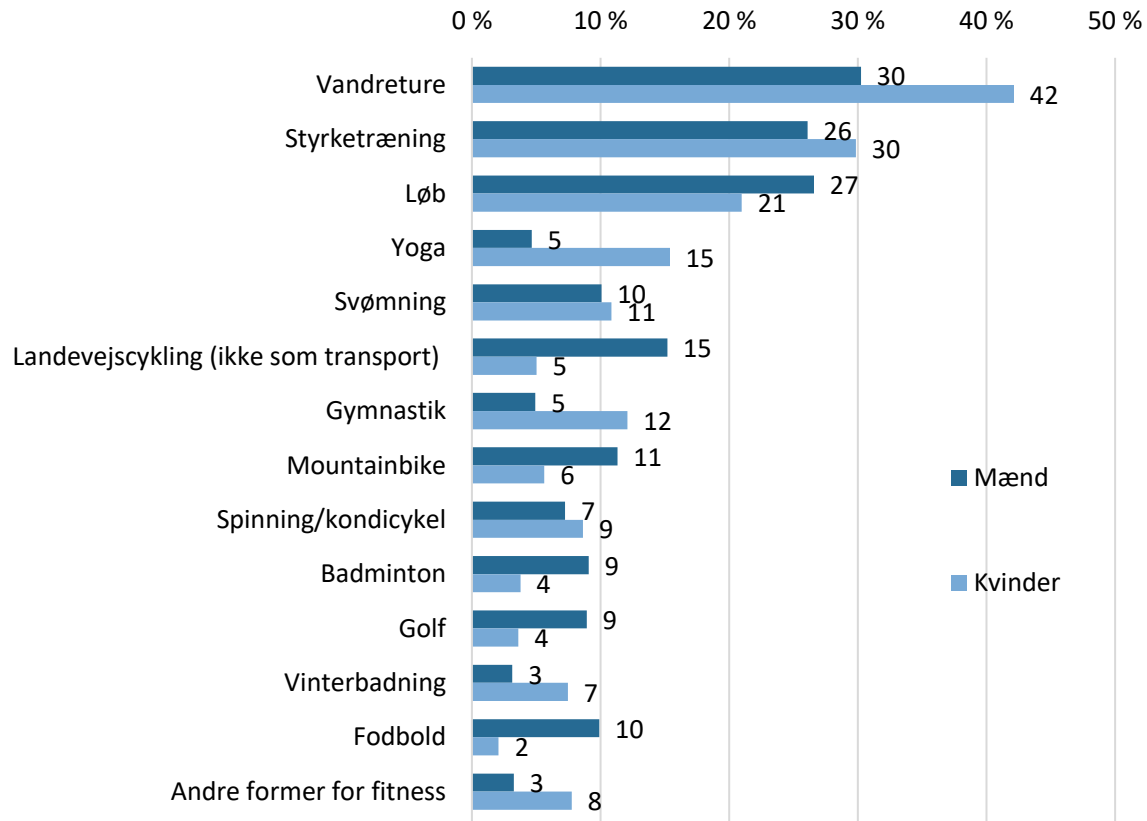
Fodbold og svømning er de største aktiviteter blandt børn og unge

Betydelige forskelle på tværs af køn

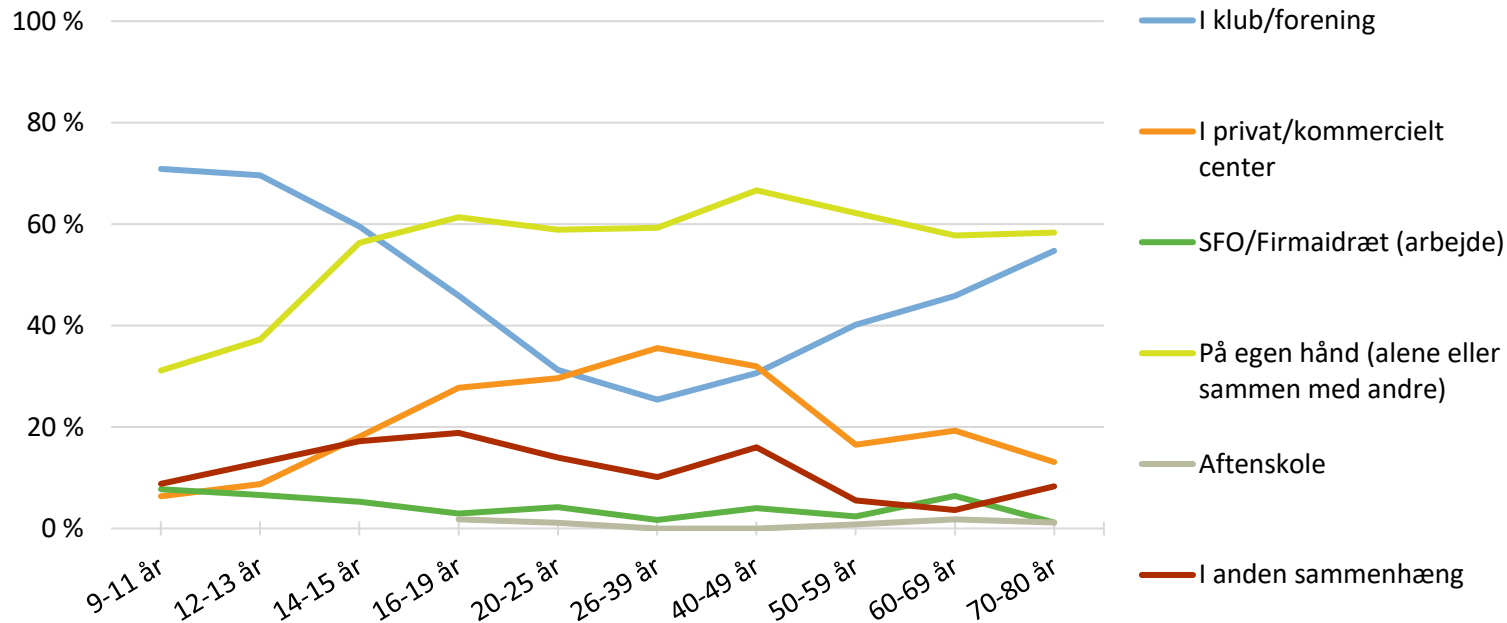


Vandreture og styrketræning er de største aktiviteter blandt voksne

Motionsaktiviteter dominerer



Store udsving i børn og voksnes aktivitetsvalg og organiseringsformer



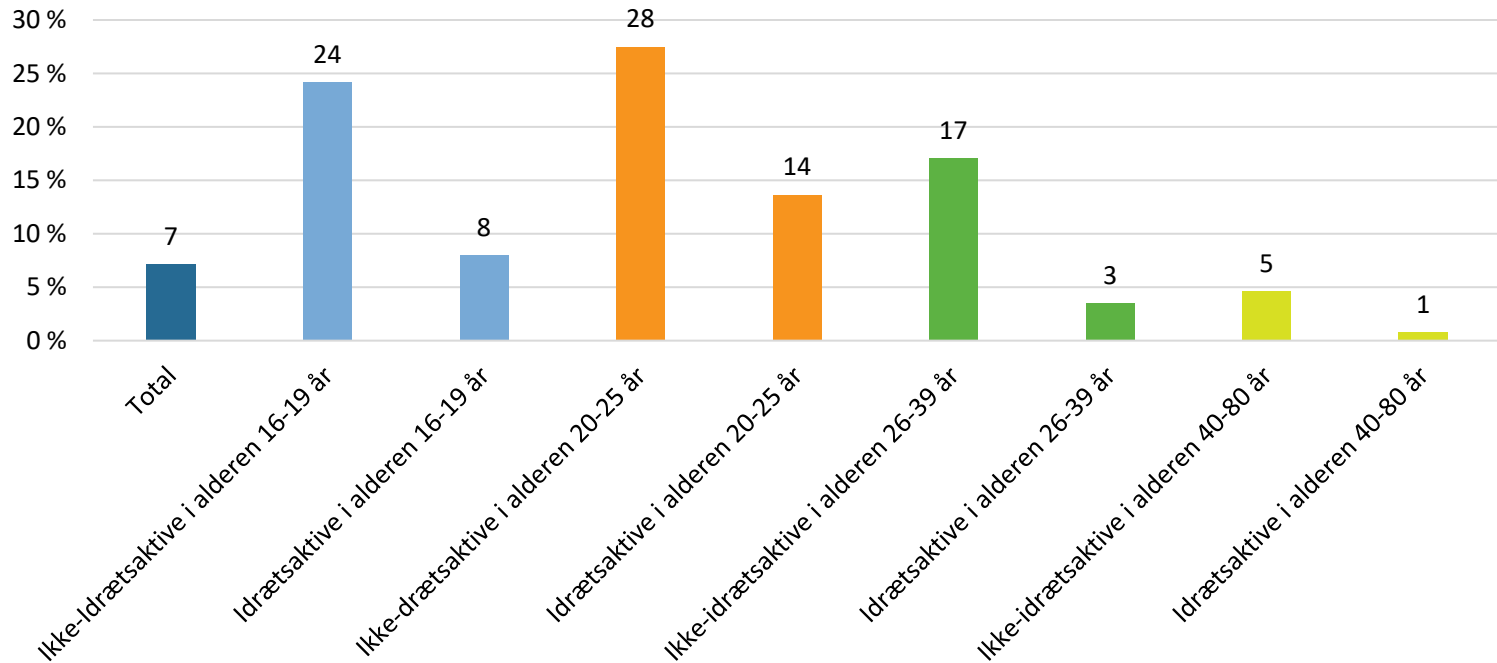
Idræt for alle

Inkludere flere borgere i idræts- og folkeoplysningspolitikken



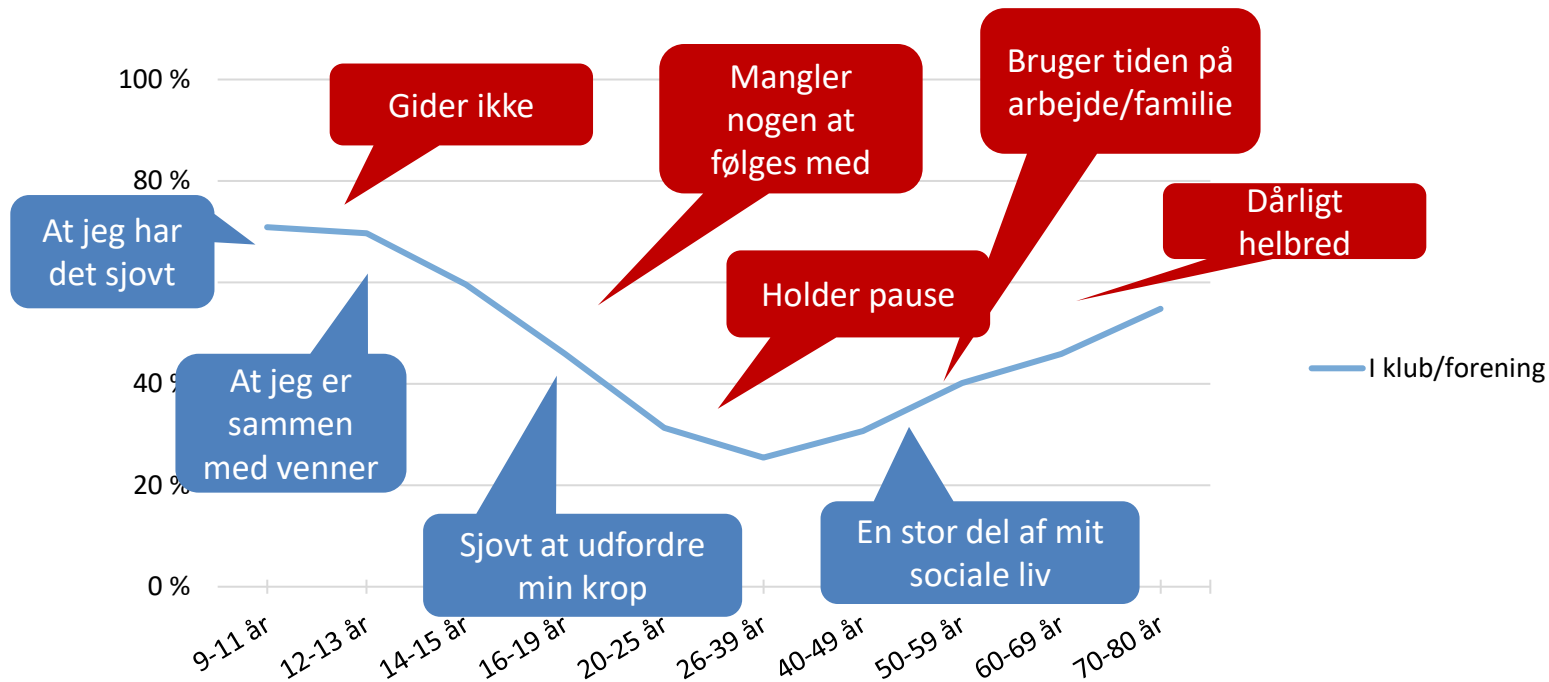
Gode argumenter for at støtte den brede idrætsdeltagelse

Andelen med dårlig/meget dårlig psykisk tilstand ligger højt blandt ikke-idrætsaktive (pct.)



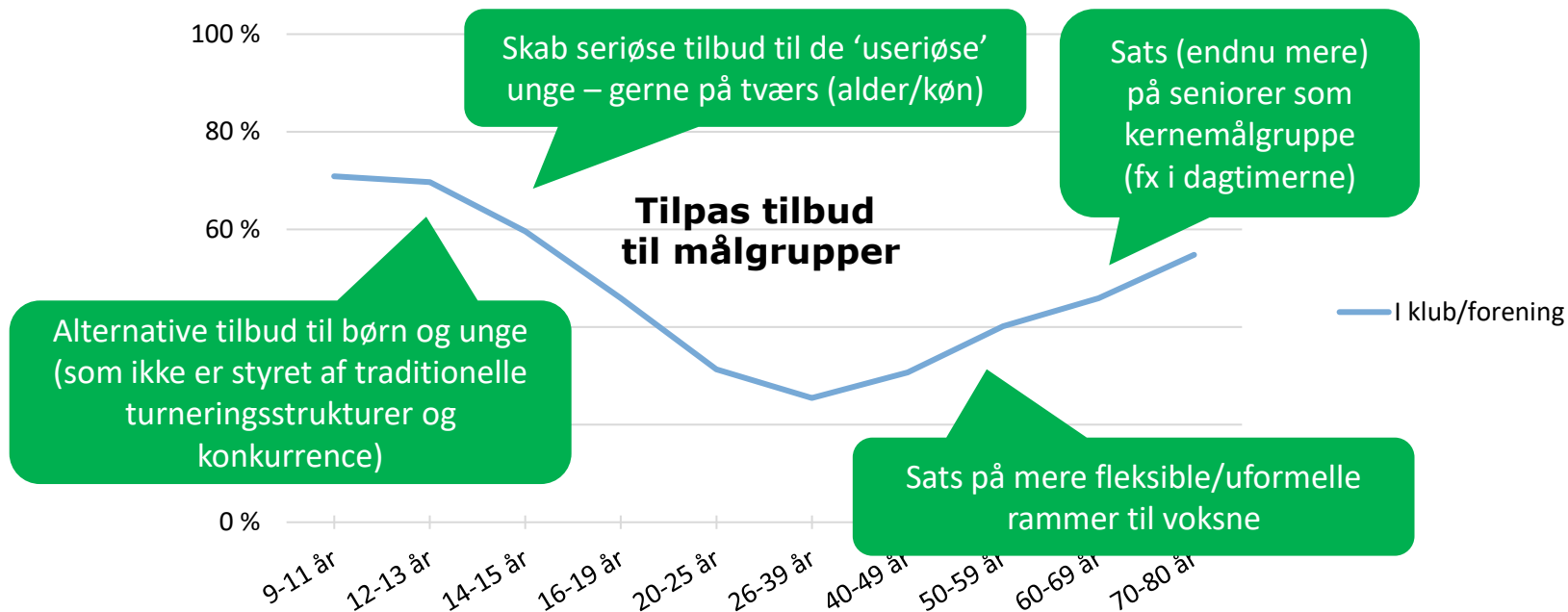
Idræt for alle

Inkludere flere borgere i idræts- og folkeoplysningspolitikken



Idræt for alle

Inkludere flere borgere i idræts- og folkeoplysningspolitikken



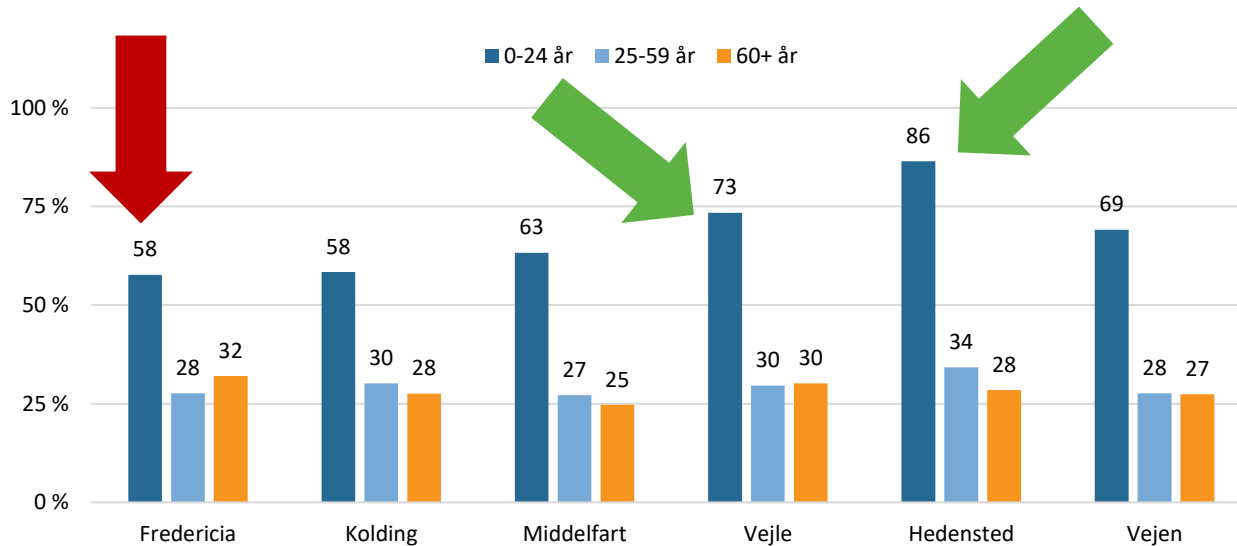


Status blandt idrætsforeninger i kommunen

Idrætsforeningerne har begrænset tilslutning blandt børn og unge

Relativt godt fat i unge og voksne, mindre i børn

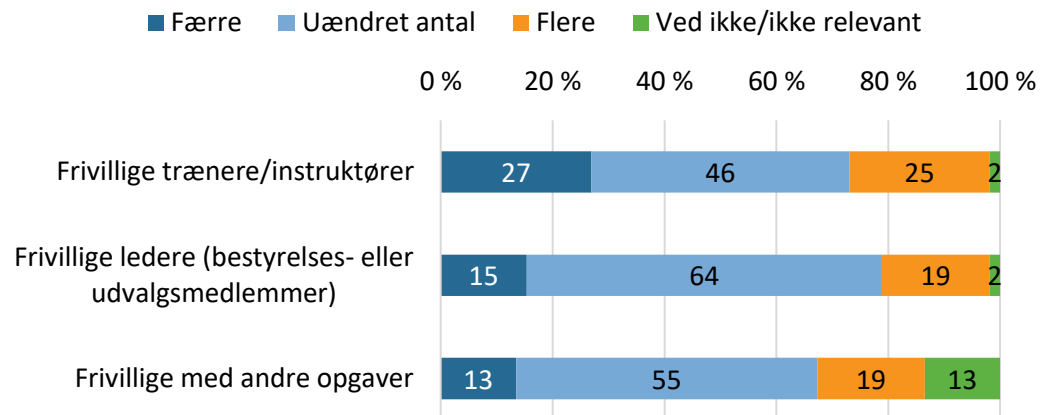
- Hver anden forening har oplevet en medlemsfremgang de seneste fem år



Frivilligheden i idrætsforeningerne

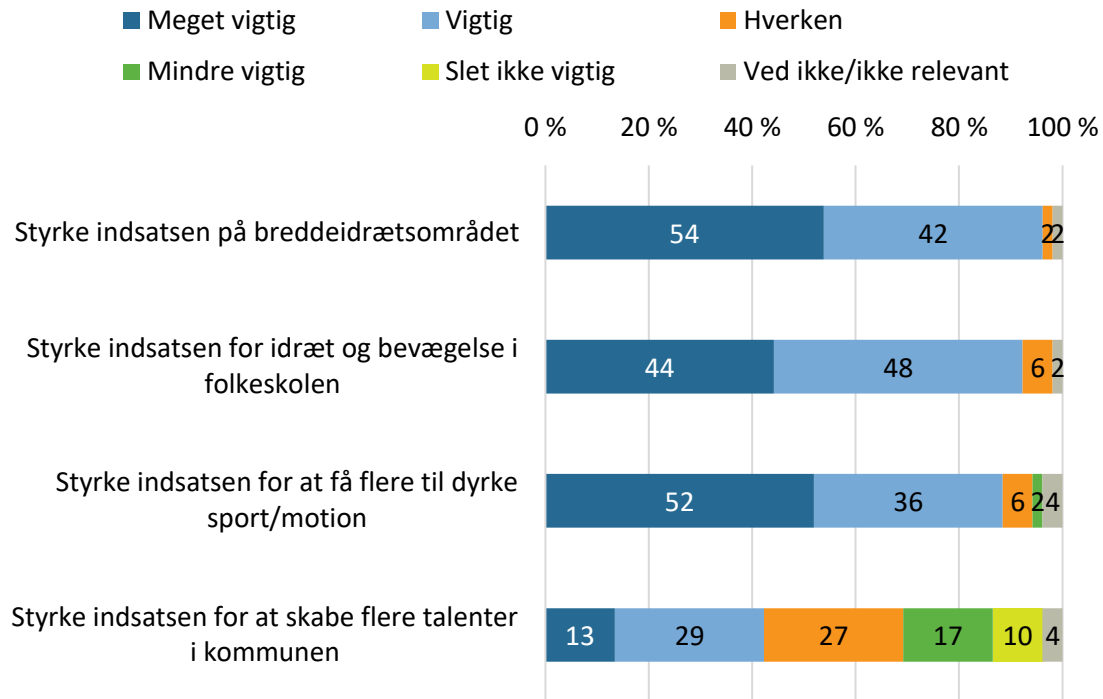
- Mangel på frivillige italesættes ofte – men:
- Overvejende stabilitet i antallet af frivillige
- Flere er positive end negative i forhold til at rekruttere tilstrækkeligt med frivillige i fremtiden
- Primært trænere/instruktører, som for visse foreninger er en udfordring

Udvikling i antal frivillige de seneste fem år



Idrætsforeningerne vil give være med til at løfte idrætsdeltagelsen

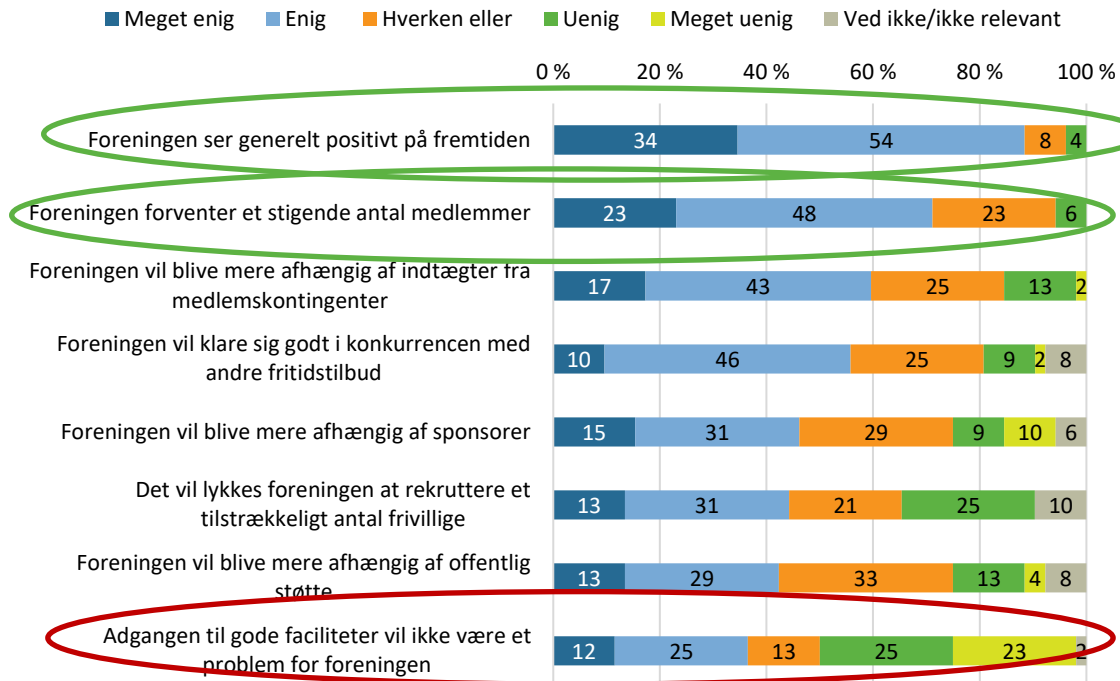
- Flere foreninger ønsker styrket indsats på breddeidrætsområdet end at styrke indsatsen for at skabe flere talenter i kommunen
- Desuden: Hovedparten af foreningerne er optaget af at fastholde unge (13-18-årige i foreningsidrætten) og et flertal er også interesseret i at afhjælpe personer med sundhedsmæssige udfordringer
- Færre kan/vil arbejde med utilpassede unge eller personer med funktionsnedsættelse



Idrætsforeningernes syn på fremtiden

Foreninger synes at være kommet gennem coronakrisen med skindet på næsen

- Ser generelt positivt på fremtiden, men faciliteter kan blive en udfordring
- Flertallet forventer flere medlemmer i fremtiden
- Hver tredje foreninger vurderer, at adgangen til faciliteter i fremtiden vil blive et problem

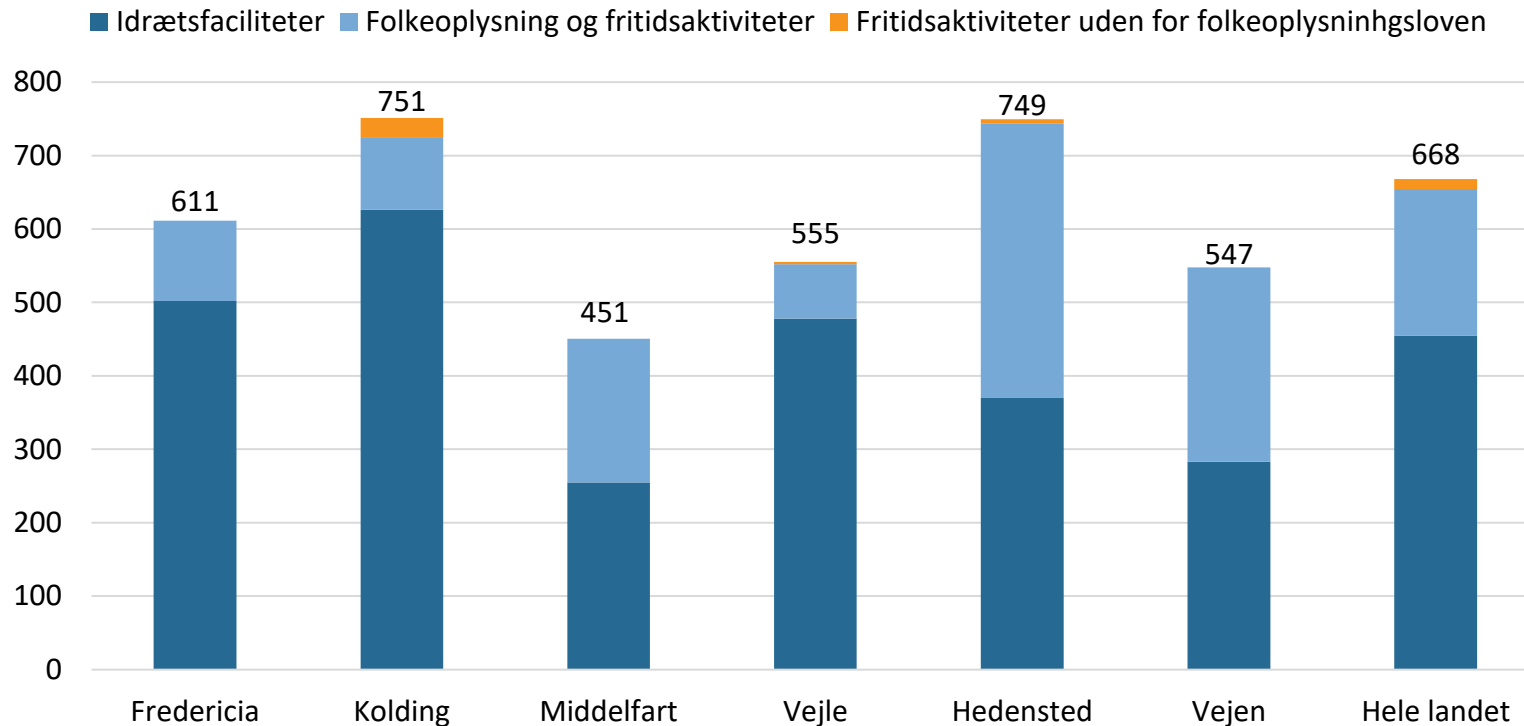




Idrætsfaciliteter og udgifter på idrætsområdet

Gennemsnitlige udgifter til idrætsområdet

Hovedparten går til drift af idrætsfaciliteter



Relativt mange midler til idrætsområdet

Hovedparten går til drift af idrætsfaciliteter

- Facilitetsdækning 'under' gennemsnit på landsplan – også regionalt
- God dækning af svømmeanlæg, men (relativt) få svømmere
- Fin dækning af store haller, fodboldgræsbaner, fitnesscentre, udendørs tennisbaner, atletikstadion og rideanlæg
- Begrænset dækning af fodboldkunstgræsbaner, indendørs tennisbaner, golfanlæg og små idrætshaller

	Antal faciliteter	Indbyggere pr. facilitet			
	Fredericia	Fredericia	Kolding	Middelfart	Vejle
Store idrætshaller ⁸	14	3.663	3.005	2.794	2.786
Små idrætshaller ⁹	2	25.638	7.763	6.519	14.624
Idrætslokaler/sale ¹⁰	24	2.137	2.588	2.608	3.079
Svømmeanlæg	4	12.819	23.290	19.558	11.699
Fitnesscentre	12	4.273	3.882	3.260	3.343
Fodboldbaner (græs)	36	1.424	1.136	1.087	1.258
Fodboldbaner (kunst)	3	17.092	23.290	7.823	11.699
Tennisbaner (udendørs)	16	3.205	2.911	3.009	2.854
Tennisbaner (indendørs)	0	-	23.290	-	-
Atletikanlæg	6	8.546	13.309	13.039	14.624
Rideanlæg	5	10.255	10.351	39.116	10.636
Skydeanlæg	5	10.255	18.632	4.890	6.158
Golfanlæg	1	51.275	46.581	39.116	29.248
Badmintonhaller	0	-	93.161	-	116.992
Is- og skøjteanlæg	0	-	-	-	-
Indeks		27	34	38	39

Tabellen viser antal indbyggere pr. facilitetstype Fredericia, Kolding, Middelfart og Vejle Kommuner (Idrættens Analyseinstitut, 2020).

OBS.: Ingen direkte sammenhæng mellem facilitetsdækning og idræts-/foreningsdeltagelse

- Ingen/svag sammenhæng ml. antal faciliteter og idrætsdeltagelse – så, hvad så?

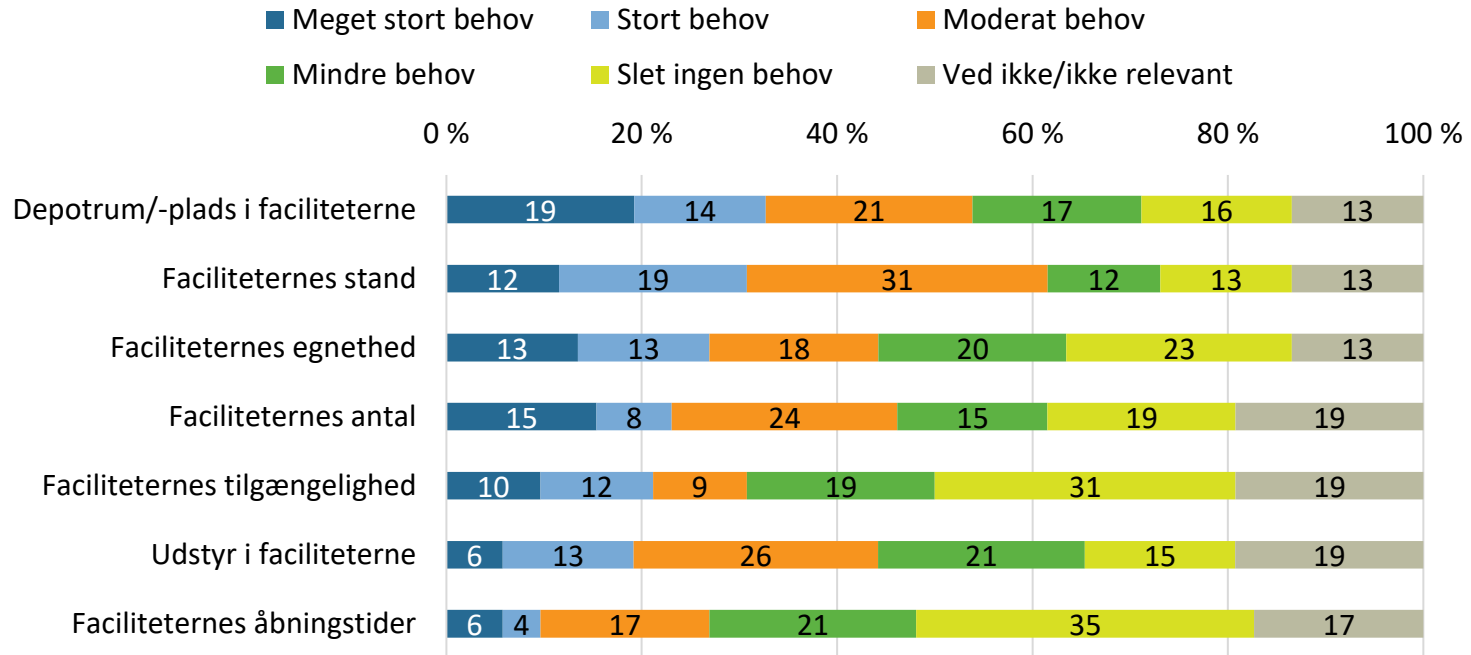
Rangeringer

Kommune	Rang 2021 - facilit..
Skive	1
Assens	2
Varde	3
Thisted	4
Lolland	5
Lemvig	6
Ringkøbing-Skj..	7
Herning	8
	~



Facilitetsdækningen, dvs. det relative antal faciliteter (de væsentligste) i forhold til indbyggertal, har ingen betydning for den overordnede deltagelse; har en svag positiv betydning for, hvor mange der er aktive i en forening; og en svag positiv betydning for deltagelse i motionsgymnastik og træning i bassin, der er aktiviteter der i høj grad forudsætter særlige faciliteter. En forholdsvis god facilitetsdækning øger også sandsynligheden for, at borgerne i kommunen praktiserer 'gå- og vandretur i moderat tempo', 'cykling på hverdagscykel' og 'friluftsliv', hvilket forvirrer det overordnede billede. Hverken foreningstæthed eller naturtæthed har signifikant betydning for det overordnede deltagelsesniveau.

De eksisterende faciliteter i kommunen dækker halvdelen af foreningers behov...



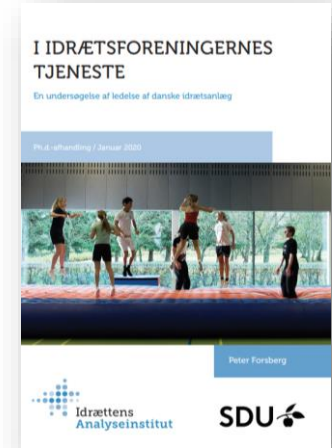


Et kig ind i fremtiden

Fremtidstendenser

Hvordan ser det ud hos jer?

- Stigende fokus/interesse for at idræt skal være for alle borgere
- Fra foreningsidræt til idræt (i og uden for foreninger)
- Idræt for idrættens skyld, men også for sundhedens, integrationens og sammenhængskraftens skyld
- Vaner og traditioner under opbrud?





Mere idræt for flere borgere

Balance mellem foreningsrettede og borgerrettede tiltag

Udviklingsretninger:

- Foreningsudvikling
 - Mange foreninger vil gerne, men har svært ved at tiltrække børn (og voksne)
- Idrættens organisering
 - Kan man bringe andre aktører i spil – særligt ift. særlige målgrupper – f.eks. Utilpassede unge og personer med funktionsnedsættelse
- Samspillet mellem aktører på området
 - Øge samarbejde mellem foreninger – veksle mellem forskellige foreningsaktiviteter (idrætspas)
 - Samarbejde med skole



Mere idræt for flere borgere

Balance mellem foreningsrettede og borgerrettede tiltag

Konkrete forslag:

- Tidlig indsats som forebyggelse af familiære sammenhænge
- Fokus på det brede organiseringslandskab
- Udnyttelse og boost af udendørs arealer
- Potentiale for flere unge idrætsudøvere
- Afdækning af foreningernes 'modtagerparathed'
- Behov for 'skånsomme' tilbud til seniorer
- Idræt i dagtimerne som inspirationsmodel for unge
- Idrætsdeltagelse kan rykke på helbredsmæssig og psykisk tilstand



Spørgsmål og diskussion